

# **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA OBOWIĄZUJĄCE W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 8 W ZESPOLE SZKOLNO - PRZEDSZKOLNYM NR 5 W TOMASZOWIE MAZOWIECKIM**

Zasady zostały opracowane na podstawie  
wytycznych MEN, MZ, GIS z dnia 02.08.2021r i  
obowiązują od 01.09.2021r

## **RODZICU PAMIĘTAJ!**

- Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
  - Uczniowie mogą być przyprawdazani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
  - Przy wejściu do budynku szkoły skorzystaj z płynu do dezynfekcji rąk.
  - Możesz wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły, zachowując zasady:
    - a) jeden opiekun z dzieckiem/dziećmi,
    - b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
    - c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
    - d) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli
- (m.in. stosować maseczki ochronne oraz dezynfekcja rąk).
  - W miarę możliwości ogranicz przebywanie w szkole do niezbędnego minimum, nie przekraczaj obowiązujących stref przebywania.
  - Zapewnij sposoby szybkiej, skutecznej komunikacji z opiekunami ucznia. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.
  - Zadbaj aby uczeń nie zabierał ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
  - Ogranicz kontakty z pracownikami administracyjno-obługowymi, nauczycielami.
  - Wykorzystaj techniki komunikacji na odległość, gdy chcesz skonsultować się z nauczycielami lub innymi pracownikami szkoły.
  - Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, odizoluje ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomi Cię o konieczności odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
  - Przypominaj uczniowi o częstym myciu rąk ciepłą wodą z mydłem oraz wietrzeniu pomieszczenia mieszkalnego.
  - Zakazuj uczniowi dzielenia się z kolegą drugim śniadaniem ( tzw. kęsem, picie z jednej butelki)
  - Zaopatrz ucznia w maseczki, aby mogło z nich korzystać w przestrzeniach wspólnych szkoły(np. w czasie przerw)
  - Zawsze w przypadku wątpliwości możesz zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.  
Kontakt z inspekcją sanitarną w sprawie koronawirusa +48 22 25 00 115

## NAUCZYCIELU PAMIĘTAJ!

- W szkole może przebywać zdrowy nauczyciel bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie ma nałożonego obowiązku kwarantanny lub izolacji domowej
- Przy wejściu do szkoły zadbaj o dezynfekcję rąk.
- Przypominaj uczniom o zasadach postępowania w razie zagrożenia, uwzględniając zalecenia wskazane w przedmiotowych wytycznych oraz aktualnych przepisach prawa.
- Wymagaj od uczniów, aby zachowywali dystans społeczny, czystość w użytkowanych pomieszczeniach, często myli ręce ciepłą wodą z mydłem oraz wietrzyli pomieszczenia.
- Przypominaj o obowiązku przechowywania własnych podręczników, przyborów szkolnych w plecakach lub w przydzielonej im szafce i ograniczyć dostęp do nich dla osób trzecich.
- Pamiętaj nie należy zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
- Zadbaj o sposoby szybkiej, skutecznej komunikacji z rodzicami/opiekunami ucznia. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.
- Zapewnij sposób szybkiej komunikacji z dyrektorem szkoły.
- Szkoła posiada izolatkę. W przypadku wystąpienia u wychowanka nagłych objawów infekcji dróg oddechowych, należy natychmiast odizolować go od innych osób i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów
- W przestrzeniach wspólnych (korytarz pokój nauczycieli) należy zachować podwyższone rygory bezpieczeństwa i higieny: **częste mycie rąk, używanie maseczek** .
- Ogranicz kontakty z pracownikami obsługi i administracji szkoły oraz innymi nauczycielami.
- W miarę możliwości rekomenduje się taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych i ograniczy gromadzenie się uczniów na terenie szkoły.
- Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjsciu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować usuń. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
- Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą. Przybory geometryczne, których używasz podczas lekcji powinny być dezynfekowane na bieżąco
- W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.
- Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Nauczyciel w klasach I-III organizuje przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.
- Zaleca się pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły.

- Organizować wyjścia w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone, z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej.
- Unikać wyjść grupowych i wycieczek do zamkniętych przestrzeni z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego.
- Wycieczki autokarowe organizować tylko dla uczniów jednej klasy, biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczną w kraju.
- W miarę możliwości ograniczyć przemieszczanie się pomiędzy ławkami uczniów, jeśli zajęcia prowadzą w danej sali różni nauczyciele
- Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
- Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej, a razie potrzeby w innych salach dydaktycznych. Do regulaminu korzystania z zajęć świetlicowych wprowadza się zapisy, dotyczące zachowania bezpieczeństwa w czasie epidemii. Dzieciom zaleca się częste mycie rąk wodą z mydłem, ewentualnie dezynfekcję rąk. Środki do dezynfekcji rąk są rozmieszczone w świetlicy w sposób umożliwiający łatwy dostęp dla wychowanków pod nadzorem opiekuna. Świetlice należy wietrzyć (nie rzadziej, niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w świetlicy), w tym w szczególności przed przyjęciem wychowanków oraz po przeprowadzeniu prac porządkowych - czyszczenie przy użyciu wody z detergentem lub dezynfekcji.
- Zasady realizacji zajęć pozalekcyjnych organizowanych w szkole uwzględniają odpowiednio zasady dotyczące organizacji zajęć lekcyjnych.
- Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę. Kontakt z inspekcją sanitarną w sprawie koronawirusa + 48 22 25 00 115

## DROGI UCZNIU PAMIĘTAJ!

- W szkole mogą przebywać jedynie uczniowie bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
- Przy wejściu do szkoły zadbaj o dezynfekowanie rąk.
- Po przyjsciu do szkoły w pierwszej kolejności umyj ręce wodą z mydłem
- Staraj się zachować dystans podczas pobytu w szkole, czystość w użytkowanych pomieszczeniach, często myj ręce ciepłą wodą z mydłem. Masz także obowiązek przechowywać własne podręczniki, przybory szkolne w przydzielonej szafce lub teczce i ograniczyć dostęp do nich dla osób trzecich. Nie należy zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
- Szkoła posiada izolatkę. W przypadku wystąpienia objawów infekcji dróg oddechowych( w szczególności temperatura, kaszel, duszności) natychmiast zostaniesz odizolowany od innych osób i niezwłocznie powiadomieni zostaną Twoi rodzice/opiekunowie.
- W przestrzeniach wspólnych (korytarze, szatnia, toalety) zachowaj podwyższone rygory bezpieczeństwa i higieny ( zakrywanie ust i nosa maseczką), gdy nie ma możliwości zachowania dystansu.
- Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnuj, aby robili to inni uczniowie, szczególnie po przyjsciu do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po

skorzystaniu z toalety.

- W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych wywieszono są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
- Dbaj o czystość urządzeń sanitarno-higienicznych, korzystaj z nich we właściwy sposób.
- Spożywanie posiłków w salach lekcyjnych możliwe jest z zachowaniem zasad bezpiecznego i higienicznego spożycia posiłku. Pamiętaj nie dziel się kanapką tzw. kęsem ani napojem z jednej butelki z drugim uczniem.
- Przynoś do szkoły własną butelkę z wodą do picia.
- Jeśli będziesz chciał uzyskać dodatkowe informacje przy wejściu głównym umieszczone są numery telefonów do inspekcji sanitarnej w sprawie koronawirusa.